

# MIDA MATKALE KAASA VÕTTA?



## PÕHIVARUSTUS

- Seljakott (45–60L)
- Telk
- Magamiskott (0 kraadi mugavustemperatuur)
- Madrats (R-väärtus min 3.0)
- Matkakepid

## RIIDED

- Matkajalanõud
- Matkapüksid
- Õhuke sulejope
- Fliis
- Vihma- ja tuulejakk
- T-särk
- Pikkade varrukatega särk
- Sokid
- Aluspesu
- Soe pesu
- Soe müts
- Nokamüts/kalamehemüts



## MATKAKÖÖK

- Matkapliit ja gaasiballoon
- Kuumakindel matkapott, maksimum 1L
- Luhvel (kahvel ja nuga koos)
- Tass
- Matkakauss
- Metallist veepudel
- Taskunuga
- Tikud ja/või välgumihkel
- Vahepalad ja snäkid
- Veefilter
- Vahepalad

## VANNITUBA

- Hambahari ja hambapasta
- Matkarätik
- Plaastrid ja villiplaastrid
- Päiksekaitsekreem
- WC-paberirull
- Valuvaigistid

## TEHNIKA

- Pealamp
- Akupank
- Telefoni laadija